Kompetensi

Aktivitas Penjelajahan

Kata Kunci:

- *Navigasi*
- *Survival*
- *Peta*
- *Kompas*
- *Penjelajahan*

Sumber: *naturetourism.allegheny.edy*

Dengan perencanaan yang baik seorang penjelajah akan dapat mencapai tujuan secara efisien dan efektif

Menjelajahi di daerah pegunungan sangat menyenangkan. Kalian tentunya sangat ingin melakukannya. Agar perjalanan di alam bebas dapat berlangsung sesuai dengan rencana, maka ada beberapa hal yang perlu dilakukan. Dengan perencanaan yang baik, seorang penjelajah akan dapat mencapai tujuan secara lebih efisien dan efektif.

Dalam bab ini akan membahas tentang perencanaan dasar-dasar kegiatan menjelajah di alam bebas beserta keterampilan dasar penyelamatan penjelajahan di alam bebas. Untuk lebih jelasnya, simaklah materi pelajaran berikut.

A. Perencanaan Dasar-dasar Kegiatan Menjelajah di Alam Bebas

Dalam melakukan kegiatan penjelajahan di alam bebas, diperlukan suatu rencana dan persiapan yang matang. Rancanglah perjalanan dengan hati-hati agar sesuai dengan tujuan dan tingkat pengetahuan kalian tentang penjelajahan yang akan dilakukan. Hal ini merupakan langkah pertama dalam persiapan. Perencanaan dasar-dasar kegiatan menjelajah di alam bebas meliputi:

1. Perlengkapan perjalanan
2. Perlengkapan pribadi
3. Perlengkapan dasar
4.. Perlengkapan anti hujan
5. Perlengkapan navigasi

Penjelasan dari beberapa perencanaan dasar-dasar tersebut adalah sebagai berikut.

1. Perlengkapan Perjalanan

Pilih perlengkapan dan perbekalan yang sesuai selengkap mungkin, tetapi bebannya tidak melebihi kemampuan. Perhitungan beban total untuk seseorang tidak melebihi sepertiga berat badan (sekitar 15-20 kg). Perlengkapan yang dibawa sewaktu penjelajahan di atas harus disesuaikan dengan medan yang harus ditempuh, agar lebih praktis dan efisien untuk membawa semua perlengkapan yang akan dibawa.

2. Perlengkapan Pribadi

Perlengkapan pribadi dan khusus di antaranya : kamera, tali statis dan dinamis, *harnes*, *ascender*, *descender*, *sling*, dan lain-lain sesuai dengan kebutuhan pendakian, sepatu khusus untuk mendaki, dan kotak P3K.

3. Perlengkapan Dasar

Perlengkapan dasar antara lain: ransel atau *carrier*, pakaian (baju, jaket, kaus oblong dan *pullover* dianjurkan, sarung tangan), alat masak dan makanan yang sudah dimasak, tenda ringan, kantung tidur, dan peralatan MCK (Mandi Cuci Kakus).

4. Perlengkapan Anti Hujan

Bahaya objektif seperti hujan dan angin kencang dapat diminimalkan dengan perlengkapan jas hujan, yang akan melindungi kalian dari dingin yang bisa membuat sakit.

5. Perlengkapan Navigasi

Navigasi darat adalah suatu cara yang digunakan seseorang untuk menentukan posisi dan arah perjalanan baik di medan sebenarnya atau di peta. Oleh sebab itu pengetahuan tentang kompas dan peta serta teknik penggunaannya haruslah dimiliki dan dipahami. Alat navigasi di antaranya: peta, kompas, senter, ransel, pisau, dan ikat pinggang.

B. Keterampilan Dasar Penyelamatan Penjelajahan di Alam Bebas

Di saat melakukan penjelajahan di alam bebas, kita tidak akan pernah tahu kejadian-kejadian yang tidak disangka-sangka (darurat) yang dialami. Oleh karena itu kita harus senantiasa untuk selalu waspada dan berhati-hati. *Be prepared for the worst* yang artinya senantiasa siap sedia menghadapi hal-hal terburuk. Kalimat tersebut harus menjadi motto bagi setiap penggemar kegiatan di alam bebas.

Untuk menghadapi segala kejadian-kejadian yang tidak disangka-sangka (darurat) pada saat kita melakukan penjelajahan di alam bebas, maka kita perlu mempelajari keterampilan dasar penyelamatan penjelajahan/survival. Survival adalah keahlian untuk bertahan hidup dalam situasi yang mendesak. Keahlian ini sangat diperlukan oleh setiap pelaku kegiatan alam bebas.

S : Sadari sungguh-sungguh situasimu
U : Untung malang tergantung ketenanganmu
R : Takut, panik, dan putus asa segera dikuasai
V : Vakum/kekosongan isilah segera
I : Ingat di mana kalian berada
V : Viva/hidup hargailah dia
A : Adat-istiadat setempat harus dihargai
L : Latihlah dirimu dan belajarlah selalu

Bagian-bagian dari survival, antara lain:

Sumber: *Ehwan Kurniawan. 2004.*

1. Cara Menemukan Air

Air merupakan hal yang penting. Orang dewasa dapat bertahan 3 minggu tanpa makanan tapi hanya 3 hari tanpa air. Jangan tunggu pesediaan air habis baru mencarinya, jaga persediaan dan selalu cari sumber air bersih untuk persediaan.

Tubuh manusia selalu kehilangan 2-4 liter air setiap harinya. Cairan tubuh bisa berkurang selama bernapas dan berkeringat, ini akan meningkatkan temperatur tubuh. Cara menemukan air antara lain:

a. *Air dari tanaman*

Tumbuhan kadang-kadang menyimpan air di rongga-rongga. Kuncup tumbuhan menangkap dan menahan air, yang harus disaring untuk memisahkan serangga dan potongan kecil daun-daun.

b. *Dengan proses kondensasi*

Pohon bisa menyalurkan kelembapan 15 cm dari batas bawah tanah yang mengandung air atau lebih ke dalam lagi. Biarkan pohon memompanya, dengan jalan meningkatkan kantung plastik pada cabang pohon yang berdaun sehat dan segar atau tempatkan lapisan tenda di atas tumbuhan. Proses penguapan dari daun akan memproduksi kondensasi di dalam kantong.

2. Cara Membuat Api

Di dalam survival, kemampuan untuk menyalakan api dapat membuat perbedaan antara hidup dan sekarat. Api dapat memenuhi banyak kebutuhan, menyediakan kehangatan dan kenyamanan. Cara membuat api antara lain:

a. *Lensa konveks*

Hanya bisa digunakan di siang saat matahari bersinar. Selain kaca pembesar juga bisa dari lensa teropong, kamera. Sudut peletakan lensa diatur agar sinar matahari bisa terkumpul di atas tinder. Peganglah lensa pada sudut tersebut hingga tinder mulai membara. Tiuplah perlahan tinder agar kelihatan nyala apinya.

b. *Flints dan still*

Metode percikan langsung ini paling mudah digunakan dari metode primitif. Metode batu api dengan besi dipercaya untuk menghasilkan percikan langsung. Benturan batu api atau benda keras, tajam. Saat percikan ditangkap oleh tinder, tiuplah pelan-pelan, percikan akan menyebar dan terbakar.

3. Cara Menemukan Makanan

Sebelum dimakan, tumbuhan liar di hutan sebaiknya dimasak dulu untuk mengurangi dampak buruk seperti diare dan alergi. Jenis tumbuhan yang bisa dimakan antara lain:

a. Makanan yang dimakan kera juga bisa dimakan manusia.

b. Hati-hatilah pada tanaman dan buah yang berwarna mencolok.
c. Hindari makanan yang mengeluarkan getah putih seperti sabun kecuali sawo.
d. Tanaman yang akan dimakan dicoba dulu dioleskan pada tangan-lengan-bibir-lidah, tunggu sesaat. Apabila aman bisa dimakan.
e. Hindari makan yang terlalu pahit atau asam.

Sedangkan tumbuhan yang tidak bisa dikonsumsi, antara lain:

a. Berbau tidak sedap
b. Membuat pusing
c. Bergetah pekat, berwarna
d. Warnanya mencolok
e. Berbulu/kasar
f. Daunnya keras

4. Cara Membuat Jebakan

Jebakan /trap dalam survival sangat berguna untuk menangkap binatang buruan sebagai sumber makanan. Pemasangan jebakan sebelumnya harus mengetahui dulu lubang atau jejak dari binatang tersebut sehingga jebakan kita tidak sia-sia.

Teknik ini hanya digunakan apabila dalam keadaan darurat, misal tersesat dan kehabisan bekal makanan.

Jebakan dalam bentuk jerat yang terbuat dari tali persik, atau senar pancing yang cukup kuat dan lentur, ditempatkan di depan lubang persembunyian hewan seperti kelinci, tikus hutan, bajing, atau tupai pada jalan setapak jalan tersebut. Saat kepala atau tubuhnya masuk maka tali akan melepaskan *trigger* dari pasaknya. Lalu tali akan menegang dan tertarik ke atas.

5. Cara Menarik Perhatian untuk Penyelamatan

Cara menarik perhatian untuk penyelamatan antara lain:

a. Peluit

Dalam keadaan darurat ketika kita memerlukan pertolongan atau memanggil anggota yang lain pada siang hari, cara penggunaannya dengan ditiup, selain itu juga untuk mengirimkan kode SOS.

b. Cermin

Dalam keadaan darurat ketika kita memerlukan pertolongan pada siang hari, cara penggunaannya dengan dipantulkan ke cahaya matahari kemudian mengirimkan kode SOS.

Pelatihan

1. Sebutkan 5 perencanaan dasar-dasar kegiatan menjelajah di alam bebas!
2. Apa yang kalian ketahui tentang peta dan kompas?

Tugas

1. Lakukan cara membuat air dengan proses kondensasi!
2. Lakukan cara menarik perhatian untuk penyelamatan dengan peluit!

Tahukah Kamu

Agar kegiatan penjelajahan berjalan dengan lancar dan tersusun secara benar, maka sebelumnya perlu adanya perencanaan suatu kegiatan, dengan tujuan kegiatan penjelajahan yang dilakukan dapat berjalan dengan lancar dan sesuai dengan yang diharapkan.

Menyusun jadwal kegiatan penjelajahan untuk kegiatan penjelajahan sederhana. Hal-hal yang harus dimasukkan dalam menyusun jadwal kegiatan:

1. Menentukan hari dan tanggal kegiatan
2. Menentukan waktu atau jam pemberangkatan
3. Menentukan *start* dan *finish*
4. Menentukan tempat berkumpul
5. Menentukan rute perjalanan
6. Menentukan peralatan yang akan dibawa

Rangkuman

1. Perencanaan dasar-dasar kegiatan menjelajah di alam bebas meliputi:
   a. Perlengkapan perjalanan
   b. Perlengkapan pribadi
   c. Perlengkapan dasar

d. Perlengkapan anti hujan
e. Perlengkapan navigasi
2. Navigasi darat adalah suatu cara yang digunakan seseorang untuk menentukan posisi dan arah perjalanan baik di medan sebenarnya atau di peta.
3. Survival adalah keahlian untuk bertahan hidup dalam situasi yang mendesak.
4. Bagian-bagian dari survival adalah: cara menemukan air, cara membuat api, cara menemukan makanan, cara membuat jebakan, dan cara menarik perhatian untuk penyelamatan.
5. Jebakan /trap dalam survival sangat berguna untuk menangkap binatang buruan sebagai sumber makanan.

Evaluasi

A. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang paling benar!

1. Di bawah ini yang bukan termasuk perencanaan dasar dalam melakukan kegiatan penjelajahan adalah....
   a. perlengkapan pribadi
   b. perencanaan waktu
   c. perlengkapan perjalanan
   d. perlengkapan navigasi
2. Suatu cara yang digunakan seseorang untuk menentukan posisi dan arah perjalanan baik di medan sebenarnya atau di peta, disebut....
   a. navigasi darat
   b. survival
   c. penjelajahan
   d. peta
3. Hal-hal yang perlu dipersiapkan dalam membuat jadwal kegiatan adalah, ***kecuali***....
   a. membuat peta
   b. mempelajari sandi dan tanda-tanda
   c. menentukan makanan yang dibawa
   d. menentukan hari dan tanggal kegiatan
4. Suatu alat yang digunakan untuk penentuan arah mata angin, disebut....
   a. sandi
   b. peta
   c. kompas
   d. tanda

5. Alat bantu yang digunakan untuk penunjuk arah perjalanan untuk mencapai tujuan disebut....
   a. sandi
   b. peta
   c. kompas
   d. tanda
6. Siap sedia menghadapi segala kemungkinan keadaan darurat di alam terbuka, disebut....
   a. P3K
   b. keamanan di alam terbuka
   c. survival
   d. *be prepared for the worst*
7. Yang termasuk perlengkapan pribadi dalam kegiatan penjelajah, ***kecuali***....
   a. kamera
   b. kotak P3K
   c. peta
   d. harnes
8. Di bawah ini yang bukan perlengkapan dasar dalam kegiatan penjelajah adalah....
   a. ransel
   b. pakaian
   c. kompas
   d. alat masak
9. Ciri tumbuhan yang tidak aman untuk dikonsumsi, ***kecuali***....
   a. berbau tidak sedap
   b. membuat pusing
   c. daunnya keras
   d. bergetah pekat dan berwarna
10. Suatu perjalanan kaki yang diikuti dengan permainan/ pertualangan, disebut....
    a. penjelajahan
    b. petualangan
    c. berkemah
    d. survival

B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Sebutkan pengertian kata survival untuk setiap hurufnya!
2. Sebutkan jenis tumbuhan yang ada di alam bebas yang aman untuk dikonsumsi!
3. Apa saja yang termasuk perlengkapan navigasi?
4. Bagaimana cara menemukan air dengan proses kondensasi?
5. Jelaskan cara membuat api dengan lensa konveks!